

L'école de triathlon fière de ses jeunes champions

Dinan Armor triathlon est le seul club des Côtes-d'Armor à posséder une école. En progression, celle-ci compte déjà plusieurs champions.

Le triathlon connaît un engouement ces dernières années. Créé en 2004, Le CEPS Dinan Armor triathlon n'échappe pas à cette tendance et voit son nombre de licenciés s'accroître.

« Que ce soit chez les adultes ou chez les jeunes, la demande augmente pour atteindre, cette année, les 130 licenciés, dont 35 dans les catégories de jeunes. Son image d'activité trop difficile change et la bonne ambiance dans le club contribue aussi à son développement », précisent les dirigeants.

Seul club des Côtes-d'Armor disposant d'une école de triathlon, les jeunes se retrouvent le samedi matin, au complexe sportif de La Nouzais, à Léhon. « Le but est d'initier les jeunes aux trois disciplines : la natation, le vélo et la course à pied, et surtout qu'ils prennent du plaisir à pratiquer ensemble, soulignent les responsables. Ils participent aux compétitions en Bretagne. »

« Le triathlon, ça me donne la pêche ! »

Au Trophée des sports, deux jeunes licenciés ont été félicités. Mathilde Derval est championne de Bretagne en benjamines et Enzo Dumenil est vice-champion de Bretagne en benjamins. Ils sont membres de l'équipe de Bretagne. Mathilde Derval fait aussi partie du top 10 Français.



Les jeunes de l'école de triathlon, au cours d'un entraînement avec les professeurs, au complexe sportif de La Nouzais.

« Je me suis mise au triathlon car mon père m'a fait essayer sur des petites courses, pour le plaisir, commente la championne. J'ai tout de suite aimé ça. Je me suis rendu compte que la compétition me motive pour avancer. Je cherche ce sentiment de dépassement que

je ne trouve pas dans les autres sports. Le triathlon, ça me donne la pêche ! »

Enzo Dumenil raconte : « Mon père et ma sœur sont au club. Je les suivais tout le temps pendant les entraînements et sur les courses, quand j'étais plus jeune. J'ai tout le

temps été dans l'ambiance triathlon et ça m'a plu. Alors progressivement, j'ai arrêté de les regarder et je m'y suis mis. Le triathlon, c'est un sport complet et mixte. »

Contact : tél. 06 09 62 30 22 ou www.dinan-triathlon.fr