

Succès de la troisième édition du trail du Bois-Joli

Trémereuc - 04 Mars 2014



Le maire a lancé le départ au drapeau.

Dimanche 2 mars, 182 coureurs et 80 bénévoles venus de l'Ille-et-Vilaine et des Côtes-d'Armor se sont rassemblés dans un déferlement de tenues fluo devant le jardin du presbytère, avant d'aborder cette épreuve exigeante.

« **Il faut quand même être entraîné pour aborder sereinement ce genre d'épreuve** », confie John Orset, l'organisateur.

Après les pluies ininterrompues de ces dernières semaines, le parcours est saturé d'eau et « **un passage inondé forcerait à un détour** » annonce le commentateur au micro. Cette boucle de 16,6 km serpentant autour de la retenue d'eau du Bois-Joli « **prend petit à petit sa place dans le calendrier sportif régional** ».

Pourquoi la course fédère-t-elle autant de gens ? « **L'endurance est à la base de toute activité physique, et les entraînements sont courts. C'est plutôt pratique** », répond John Orset.

Cette année, le challenger David Levavasseur a franchi l'arche d'arrivée 1 h 06 mn 13 s après le départ, sans battre le record remporté l'an dernier par Laurent Tostivint (1 h 03 18 s), arrivé en 3^e position cette année.

À la 34^e place, Sandrine Bezard est la première femme, avec un temps de 1 h 19 mn 13 s. Le record reste détenu par Christelle Mesnage (record 2013), 36^e cette année.