

# Sports

## Triathlon

### Le CEPS dans la roue de Cyrille Neveu

Le triathlon a le vent en poupe. Un club vient d'être créé à Dinan, sous l'effigie du CEPS. Le Quévertois Cyrille Neveu, champion du monde 2002 «longue distance» parraine l'association qui compte déjà une trentaine de licenciés.

**N**atation, cyclisme et course à pied au menu de chaque épreuve. Le triathlon est l'un des sports les plus difficiles «où on ne peut pas tricher. C'est un choix de vie», souligne Erwann Prieto, le tout nouveau président de la section triathlon du CEPS Dinan Armor. Quand on embrasse une carrière de triathlète, même si le but n'est pas d'en devenir un compétiteur averti, on accepte les contraintes liées à sa pratique. «Il faut s'entraîner dans trois disciplines différentes. Le programme est forcément chargé. Dans d'autres sports, vous pouvez vous entraîner seulement deux heures la semaine et être efficaces le dimanche. Pas en triathlon».

#### «On a répondu à une grosse demande»

Les licenciés de la section du CEPS Dinan Armor en ont pris bonne note. Ils étaient une bonne trentaine de candidats en début de saison. Seuls trois ou quatre ont baissé les bras après les premiers entraînements. Les autres, eux, continuant de s'adonner avec plaisir à leur passion. «Il y avait une grosse demande dans la région. Lors des portes ouvertes sur le sport en septembre, une soixantaine de personnes sont venues se renseigner», note Jean-Claude Neveu, le trésorier.

35.000 athlètes, répartis en 500 clubs, pratiquent ce sport à la fois moderne, «high tech»,



nature et santé en France. Discipline qui va de l'avant mais encore un brin méconnue, le triathlon s'annonce comme l'un des sports à la mode d'ici quelque temps. «Il est porteur en terme de communication et de notoriété», souligne Erwann Prieto. Nous recherchons des partenaires souhaitant fêter l'aventure avec nous et participer au financement de celle-ci».

Séduit par le projet, le Crédit Agricole a d'ores et déjà donné l'assurance de son soutien. «Nos triathlètes seront présents sur une trentaine d'épreuves organisées en Bretagne. Ils véhiculeront l'image de nos partenaires», rappelle Erwann Prieto.

Un président qui, vous l'aurez compris, s'active en coulisses avec Jean-Claude et Lynda Neveu, les deux autres membres du bureau, pour équiper les membres du CEPS d'une tenue aux couleurs «sang et or» de la ville de Dinan. «Il faut compter 50 à 60€ par athlète». Avis aux amateurs qui souhaitent donner un coup de main au CEPS.

En attendant l'ouverture de la saison au printemps prochain, les triathlètes dinannais, âgés de 16 à 40 ans, peaufinent leur pré-



Erwann Prieto, aux côtés de Jean-Claude Neveu (en médaillon) est habilité par la fédération pour entraîner les nouveaux licenciés du CEPS Dinan Armor.

paration sous la houlette d'Erwann Prieto. Piscine le lundi soir, course à pied et à nouveau piscine le mercredi soir, re-piscine le samedi et cyclisme le dimanche matin. Pas le temps de se tourner les pouces. «On s'entraîne pour de la courte distance (1,5km à la nage, 40km à vélo et 10km à pied). Mais notre objectif n'est pas de créer une structure élitiste ici. On privilégie le loisir et la découverte. Nos adhérents souscrivent une licence fédérale accueil et non compétition».

Bref, les Dinannais n'entendent pas jouer des coudes avec leur nouveau parrain. Ce n'était

pas le but de toute façon. En revanche, ils pourront bénéficier des conseils de Cyrille Neveu, qui, rappelons-le possède l'un des plus beaux palmarès français de la discipline en longue distance. Le Quévertois a décroché, entre autres, plusieurs titres mondiaux par équipe, un titre de champion du monde individuel en 2002 et s'est adjugé le périlleux Ironman d'Embrun en 2003. Une sacrée référence...

Sa. 5

\*\* Contact : 06/74/54/29/91,  
02/96/88/17/82 ou  
02/96/39/45/84.